

Les habitants de l'espace alpin se nourrissent-ils de manière malsaine ?

C'est la conclusion à laquelle vous pourriez arriver en lisant la publicité pour les appareils physiques de protection contre le calcaire. On y fait souvent référence aux substances minérales soi-disant si vitales qui seraient complètement éliminées par un adoucisseur, ce qui n'est absolument pas vrai. Voici donc quelques faits concernant l'effet technique et sanitaire d'un adoucisseur d'eau.



Image: R. Nussbaum AG, Olten

L'effet des appareils physiques reste discutable

L'efficacité des appareils physiques est encore très controversée et certains arguments avancés par les vendeurs de tels appareils sont tout simplement

indéfendables : en effet, l'eau ne devient pas plus douce si on laisse le calcaire dans l'eau. Pour éviter la formation de tartre, il est conseillé d'exiger un certificat du DVGW, car contrairement à la Fédération suisse de l'industrie du gaz et des eaux, ce certificat atteste de l'efficacité contre la précipitation du calcaire. Mais même avec un convertisseur de calcaire certifié DVGW, il n'est pas possible d'économiser de la lessive et du savon, car la quantité nécessaire dépend directement de la dureté.

L'échange d'ions : la méthode la plus fiable pour éliminer le calcaire

Adoucir l'eau signifie nécessairement réduire sa teneur en calcaire. À ce jour, aucune méthode ne surpasse l'échange d'ions à base de sel. C'est d'ailleurs pour cette raison que les lave-vaisselle – et parfois même certaines machines à laver – intègrent un petit échangeur d'ions, et non un appareil physique. Dans les installations domestiques, l'eau n'est jamais totale-



Image: Atlis AG, Solothurn

ment adoucie, mais ramenée à une dureté résiduelle d'environ 10 à 12 °fH, niveau idéal pour les appareils techniques, le lavage et la consommation.

La teneur minérale de l'eau est peu significative pour l'alimentation

Avez-vous déjà rencontré quelqu'un qui a dû modifier son alimentation à cause d'un déménagement dans une région où l'eau est plus douce ? Si la dureté de l'eau avait un réel impact nutritionnel, les habitants des Alpes ou du Tessin – où l'eau est naturellement douce – devraient avoir une santé plus fragile que ceux vivant en plaine. Ce qui n'est évidemment pas le cas.

Le sel : une ressource naturelle suisse, loin d'être un produit chimique nocif

Le sel utilisé dans les adoucisseurs est une ressource naturelle du sol suisse. Le qualifier de «chimique», comme le font certains fournisseurs d'appareils physiques, est donc inexact. De plus, le sel est un aliment, et son surplus est simplement évacué avec les eaux usées, sans entraîner de salinisation des sols, contrairement à ce qui est parfois affirmé.

Conclusion

Seul un adoucisseur d'eau fonctionnant avec du sel comme agent de régénération permet d'obtenir une eau réellement douce. Contrairement aux dispositifs dits „physiques“, dont l'efficacité reste limitée et souvent non prouvée scientifiquement, l'adoucisseur à sel offre des résultats concrets et durables. Il permet de réduire jusqu'à 50 % l'utilisation de produits de lavage et de nettoyage, souvent bien plus polluants que le sel naturel. C'est donc un choix à la fois performant, écologique et économique — un véritable investissement pour votre confort au quotidien.

Pour toute question complémentaire concernant l'adoucissement efficace de l'eau, veuillez vous adresser à un membre d'aqua suisse dans votre région.

Vous trouverez la liste des membres sur :
www.aquasuisse.ch

aqua suisse
Kapellenstrasse 14
Postfach
CH-3001 Bern
www.aquasuisse.ch
info@aquasuisse.ch
Tel +41 58 796 99 58