

## Les habitants de l'espace alpin se nourrissent-ils de manière malsaine ?

**C'est la conclusion à laquelle vous pourriez arriver en lisant la publicité pour les appareils physiques de protection contre le calcaire. On y fait souvent référence aux substances minérales soi-disant si vitales qui seraient complètement éliminées par un adoucisseur, ce qui n'est absolument pas vrai. Voici donc quelques faits concernant l'effet technique et sanitaire d'un adoucisseur d'eau.**

### L'effet des appareils physiques est discutable

L'efficacité des appareils physiques est encore très controversée et certains arguments avancés par les vendeurs de tels appareils sont tout simplement indéfendables : en effet, l'eau ne devient pas plus douce si on laisse le calcaire dans l'eau. Pour éviter la formation de tartre, il est conseillé d'exiger un certificat du DVGW, car contrairement à la Fédération suisse de l'industrie du gaz et des eaux, ce certificat atteste de l'efficacité contre la précipitation du calcaire. Mais même avec un convertisseur de calcaire certifié DVGW, il n'est pas possible d'économiser de la lessive et du savon, car la quantité nécessaire dépend directement de la dureté.

### L'échange d'ions, la meilleure méthode pour éliminer le calcaire

Une eau plus douce signifie nécessairement moins de calcaire. Et pour „détartre“ l'eau, il n'existe à ce jour pas de meilleure méthode que l'échange d'ions à base de sel. Sinon, pourquoi chaque lave-vaisselle et certaines machines à laver ont-elles intégré un petit échangeur d'ions au lieu d'un appareil physique ? Dans les installations domestiques, l'eau n'est pas complètement adoucie, mais ajustée à une dureté résiduelle habituelle d'environ 10 à 12 degrés de dureté française, ce qui est optimal pour les appareils techniques, pour le lavage et également pour la consommation d'eau potable.

### Teneur en minéraux de l'eau peu pertinente pour l'alimentation

Connaissez-vous quelqu'un qui a dû adapter son alimentation après avoir déménagé ou qui a changé de lieu de résidence parce que la dureté de l'eau était trop faible ? Si c'était le cas, tous les habitants des régions où l'eau est naturellement douce (p. ex. les



Alpes et le Tessin) devraient vivre en moins bonne santé que ceux des régions de plaine et ces régions seraient donc, en conclusion, quasiment inhabitables.

### Le sel est un produit naturel

Le sel est la seule ressource naturelle du sol suisse et ne mérite pas le qualificatif de „chimique“ choisi par les fournisseurs d'appareils physiques, d'autant plus que le sel est aussi un aliment. Comme l'excédent de sel est évacué avec les eaux usées dans la canalisation, un adoucisseur ne provoque pas non plus - comme on le prétend souvent - de salinisation des sols.

### Conclusion

Ce n'est qu'avec un „vrai“ adoucisseur et du sel comme agent de régénération que votre eau sera plus douce et nécessitera jusqu'à 50% de produits de lavage et de nettoyage en moins (qui sont en outre beaucoup plus polluants que le sel naturel). En fin de compte, un adoucisseur est donc un investissement rentable et respectueux de l'environnement, et son effet n'est définitivement pas comparable à celui d'un appareil physique.



aqua suisse  
Kapellenstrasse 14  
Case postale  
CH-3001 Berne  
www.aquasuisse.ch  
info@aquasuisse.ch  
Tél +41 58 796 99 58